

Как уберечь подростков от влияния деструктивных субкультур

В группах деструктивной направленности происходит разрушение личности человека через разрушение его психики.

Для деструктивного поведения характерны следующие признаки:

- наличие таких высказываний, как оскорбления, угрозы, деструктивная критика, нецензурные выражения и др.;
- необычное влечение к развлечениям с элементами жестокости или насилия;
- антисоциальные действия в отношении социальной структуры; нежелание выполнять социальную роль: трудовую, учебную и т.д.;
- слияние с одной социальной ролью и выражение ненависти ко всем вне какой-либо социальной группы;
- демонстрируемая потребность в самоутверждении;
- демонстрируемое неуважение к традиционным или общечеловеческим ценностям.

Основные признаки того, что подросток начинает попадать под влияние чуждой идеологии, можно свести к следующим:

- его (ее) манера поведения становится значительно более резкой и грубой (замкнутой и отрешенной), прогрессирует специфическая, ненормативная либо жаргонная лексика;
- резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствующая правилам определенной субкультуры;
- на компьютере оказывается много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами или изображениями религиозного, экстремистко-политического или социально-экстремального содержания.

Несколько простых правил помогут существенно снизить риск попадания вашего ребенка под влияние деструктивных субкультур.

➤ *Разговаривайте с ребенком.* Вы должны знать с кем он общается, как проводит время и что его волнует. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в мире, межэтнические отношения, вопросы религии. Подростку трудно разобраться в хитросплетениях мирового социума и пропагандисты зачастую пользуются этим, трактуя определенные события в пользу своей идеологии.

➤ *Обеспечьте досуг ребенка.* Спортивные секции, кружки по интересам, общественные организации, военно-патриотические клубы дадут возможность для самореализации и самовыражения подростка, значительно расширят круг общения.

Контролируйте информацию, которую получает ребенок. Обращайте внимание, какие передачи смотрит, какие книги читает, на каких сайтах бывает. СМИ является мощным орудием в пропаганде антиобщественных элементов.

Необходимо научить ребёнка придерживаться следующих правил поведения в социальных сетях.

- Проявлять осторожность при переходе по ссылкам, которые он получаете в сообщениях от других пользователей или друзей.
- Контролировать информацию о себе, которую вы размещаете.
- Чтобы не раскрыть адреса электронной почты своих друзей, не разрешайте социальным сетям сканировать адресную книгу вашего ящика электронной почты.
- Не добавлять в друзья в социальных сетях всех подряд.
- Не регистрироваться во всех соц. сетях без разбора.
- Всегда спрашивать родителей о непонятных ему (ей) вещах, которые он(она) встречает в интернете.
- Не позволять себя запугивать и не беспокоить других с помощью фейковых аккаунтов.

➤ Родители должны помнить о необходимости общения с учителем по поводу того, как ребенок себя ведет в школе и как он общается с другими детьми.